LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

COSTA RICA

LANCET COUNTDOWN LATINOAMÉRICA
DATOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD OCTUBRE 2024

Actualizado con datos del Informe 2024 de Lancet Countdown Global

Salud y cambio climático en Costa Rica

Este documento resume los hallazgos clave del Informe 2024 de *Lancet* Countdown y del Informe 2023 de *Lancet* Countdown Latinoamérica para Costa Rica. Revela la importancia crítica de adoptar políticas climáticas intersectoriales, fortalecer los sistemas de salud, adaptarse al cambio climático y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero mediante intervenciones que también generen cobeneficios para la salud. Estas medidas son esenciales para construir poblaciones más saludables y resilientes, marcando el camino hacia un futuro próspero para Costa Rica.

La exposición a olas de calor aumentó en menores de 1 año (214%) y mayores de 65 años (163%). De 2014 a 2023, se perdieron anualmente 71.69 millones de horas laborales por exposición al calor.

En Costa Rica, solo se analizó San José en 2023 para el indicador de espacios verdes urbanos, y presenta un nivel de verdor 'bajo'. Este nivel no ha cambiado desde 2015.

La mortalidad prematura por $PM_{2.5}$ de combustibles fósiles aumentó en un 4%, con los valores más altos provenientes de los sectores de transporte, vivienda y otros.

En Costa Rica , las publicaciones científicas sobre salud y cambio climático han crecido poco, con un promedio de 2 artículos anuales entre 2014 y 2023.

Calor y salud

La exposición a altas temperaturas amenaza gravemente la vida, la salud y el bienestar de las personas, provocando enfermedades relacionadas con el calor e incluso la muerte, además de aumentar la demanda de atención médica durante las olas de calor. Las personas mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con problemas de salud y las comunidades que experimentan desigualdad social y económica están particularmente en riesgo.

Impactos en grupos vulnerables

En el período 2014-2023, las personas menores de un año y las mayores de 65 años experimentaron, en promedio, un 214% y un 163% más de días de olas de calor por año que en el período de referencia de 1986-2005 (indicador 1.1.2).

IMPACTOS ECONÓMICOS DEL CALOR

La exposición al calor también afecta a los trabajadores y limita la productividad laboral, poniendo en riesgo los ingresos, los medios de vida y los determinantes sociales de la salud.

$293 MIL

De 2014 a 2023, se perdieron anualmente 71.69 millones de horas laborales por exposición al calor en Costa Rica, un aumento del 20% en comparación con el periodo de 1990-1999. Esto equivale a una pérdida potencial de ingresos de US$293.29 mil al año debido a la disminución de la mano de obra (indicador 4.1.3).

Enfermedades infacciosas

La transmisión de enfermedades infecciosas, incluidas las transmitidas por vectores, como el mosquito del dengue, se ve influenciada por los cambios en la temperatura ambiental y la precipitación asociados con el cambio climático. El cambio climático está provocando alteraciones en los nichos ecológicos, lo que repercute directamente en la reproducción de los mosquitos en ciertas zonas geográficas.

La transmisión de enfermedades infecciosas

La capacidad potencial del mosquito *Aedes aegypti* para transmitir el dengue aumentó un 4% en 2014-2023 en comparación con 1951-1960 (según lo definido por el número reproductivo básico, R0). A nivel nacional, el R0 está cerca al 1, lo que significa más potencial para la propagación de la enfermedad (indicador 1.3).

LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

Adaptación, planificación y resiliencia para la salud

Las políticas de urbanización y la gestión del espacio público son claves para mejorar la resiliencia de las ciudades ante los desafíos climáticos. El acceso a áreas verdes y la evaluación de riesgos climáticos son medidas fundamentales para garantizar entornos urbanos saludables y preparados ante eventos extremos.

Espacios verdes urbanos
En Costa Rica, solo se analizó San José en 2023 para el indicador de espacios verdes urbanos, y presenta un nivel de verdor 'bajo'. Este nivel no ha cambiado desde 2015.

2.5%

Evaluaciones de riesgo climático a nivel de ciudades
En 2022, 12 (2.5%) de un total de 486 unidades administrativas de tercer nivel (GADM 4.1) informaron voluntariamente haber llevado a cabo evaluaciones de riesgo climático a nivel de la ciudad (indicador 2.1.3).

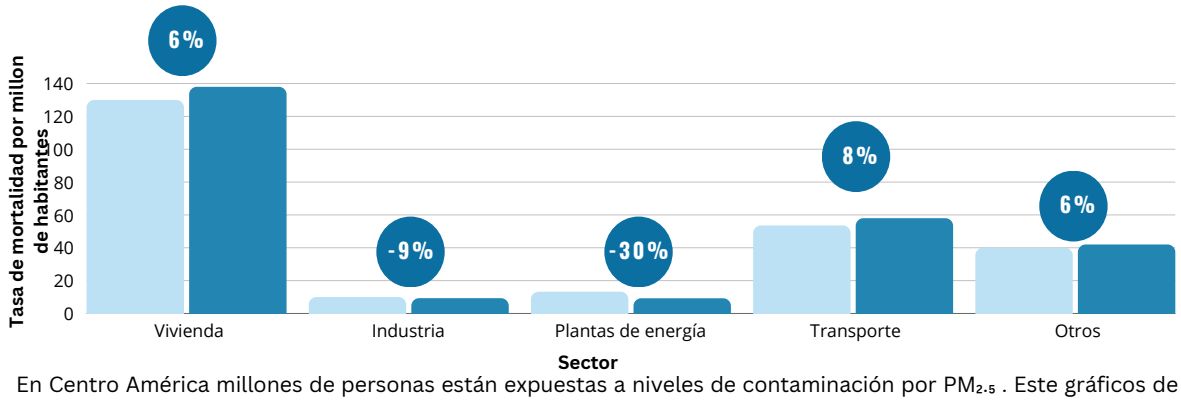
Acciones de mitigación y co-beneficios en salud

La baja adopción de energías renovables limpias y el continuo uso de combustibles fósiles y biomasa generan altos niveles de contaminación del aire, lo que aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias y cardiovasculares, cáncer de pulmón, diabetes, trastornos neurológicos, resultados adversos en el embarazo y conlleva una alta carga de enfermedad y mortalidad. Todo esto sobrecarga los servicios de atención y demanda más recursos de salud.

Acceso a combustibles limpios y tecnologías para cocinar
En Costa Rica, el 98.2% de la población urbana y el 88,3% de la población rural dependían de combustibles limpios y tecnologías para cocinar en 2022 (indicador 3.1.2).

Mortalidad prematura por contaminación del aire por sector
En Centro America la tasa de mortalidad prematura atribuible a $PM_{2.5}$ derivado de combustibles fósiles aumentó en un 4% de 2016 a 2021, con los aumentos más altos de los sectores de transporte.

MUERTES ATRIBUIDAS A LAS EMISIONES DE $PM_{2.5}$ DE CADA SECTOR (2016 Y 2021)



En Centro América millones de personas están expuestas a niveles de contaminación por $PM_{2.5}$. Este gráficos de barras compara las estimaciones de muertes atribuidas a las emisiones de $PM_{2.5}$ de cada sector, mostrando las diferencias entre 2005 (color celeste) con el 2020 (color azul). Los porcentajes indican la disminución o aumento.

Compromiso científico en salud y cambio climático

La investigación científica en Latinoamérica es fundamental para desarrollar políticas informadas, acciones basadas en evidencia y estrategias efectivas de adaptación y mitigación frente al cambio climático.

Compromiso científico
En Costa Rica, las publicaciones científicas sobre salud y cambio climático han crecido poco, con un promedio de 2 artículos anuales entre 2014 y 2023, frente a menos de 1 por año en la década de 1990. A nivel regional, Latinoamérica aún representa menos del 4% de la producción científica global en este tema (indicador 5.3).

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA:
WWW.LANCETCOUNTDOWN.ORG

Romanello M, Walawender M, Hsu SC et al. The 2024 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Facing record-breaking threats from delayed action. Lancet 2024; Lancet 2024; published online October 2024. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01822-1