LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

MÉXICO

LANCET COUNTDOWN LATINOAMÉRICA
DATOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD OCTUBRE 2024

Actualizado con datos del Informe 2024 de Lancet Countdown Global

Salud y cambio climático en México

Este documento resume los hallazgos clave del Informe 2024 de *Lancet* Countdown y del Informe 2023 de *Lancet* Countdown Latinoamérica para México. Revela la importancia crítica de adoptar políticas climáticas intersectoriales, fortalecer los sistemas de salud, adaptarse al cambio climático y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero mediante intervenciones que también generen cobeneficios para la salud. Estas medidas son esenciales para construir poblaciones más saludables y resilientes, marcando el camino hacia un futuro próspero para México.

La exposición a olas de calor aumentó en menores de 1 año (145%) y mayores de 65 años (127%). De 2014 a 2023, se perdieron anualmente 2.28 mil millones de horas laborales por exposición al calor.

Desde 2015, de las 10 ciudades analizadas de México solo Cancún es ha mejorado su nivel de verdor, pasando de "muy bajo" a "bajo". Ninguna ciudad tiene niveles de verdor “moderados” o superiores.

La mortalidad prematura por $PM_{2.5}$ de combustibles fósiles se redujo en un 8.7%, principalmente por la reducción de emisiones en el sector de transporte..

En México , las publicaciones científicas sobre salud y cambio climático han crecido notablemente, con un promedio de 21 artículos anuales entre 2014 y 2023.

Calor y salud

La exposición a altas temperaturas amenaza gravemente la vida, la salud y el bienestar de las personas, provocando enfermedades relacionadas con el calor e incluso la muerte, además de aumentar la demanda de atención médica durante las olas de calor. Las personas mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas, las personas con problemas de salud y las comunidades que experimentan desigualdad social y económica están particularmente en riesgo.

Impactos en grupos vulnerables

En el período 2014-2023, las personas menores de un año y las mayores de 65 años experimentaron, en promedio, un 145% y un 127% más de días de olas de calor por año que en el período de referencia de 1986-2005 (indicador 1.1.2).

IMPACTOS ECONÓMICOS DEL CALOR

La exposición al calor también afecta a los trabajadores y limita la productividad laboral, poniendo en riesgo los ingresos, los medios de vida y los determinantes sociales de la salud.

$5.95M

De 2014 a 2023, se perdieron anualmente 2.28 mil millones de horas laborales por exposición al calor en México, un aumento del 51% en comparación con el periodo de 1990-1999. Esto equivale a una pérdida potencial de ingresos de US$5.95 millones al año debido a la disminución de la mano de obra (indicador 4.1.3).

Enfermedades infacciosas

La transmisión de enfermedades infecciosas, incluidas las transmitidas por vectores, como el mosquito del dengue, se ve influenciada por los cambios en la temperatura ambiental y la precipitación asociados con el cambio climático. El cambio climático está provocando alteraciones en los nichos ecológicos, lo que repercute directamente en la reproducción de los mosquitos en ciertas zonas geográficas.

La transmisión de enfermedades infecciosas

La capacidad potencial del mosquito *Aedes aegypti* para transmitir el dengue aumentó un 14% en 2014-2023 en comparación con 1951-1960 (según lo definido por el número reproductivo básico, R0). A nivel nacional, el R0 está cerca al 1, lo que significa más potencial para la propagación de la enfermedad (indicador 1.3).

LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

Adaptación, planificación y resiliencia para la salud

Las políticas de urbanización y la gestión del espacio público son claves para mejorar la resiliencia de las ciudades ante los desafíos climáticos. El acceso a áreas verdes y la evaluación de riesgos climáticos son medidas fundamentales para garantizar entornos urbanos saludables y preparados ante eventos extremos.

Espacios verdes urbanos

De los 10 centros urbanos analizados en México en 2023, Acapulco, Cancún, y Cuernavaca son ciudades con un nivel de verdor considerado "bajo". Culiacán y Guadalajara presentan un nivel de verdor "muy bajo". Por otro lado, Aguascalientes, Chihuahua, Ciudad Juárez, Durango, y Hermosillo tienen un nivel de verdor "excepcionalmente bajo". Cancún es la única que ha mejorado su nivel de verdor, pasando de "muy bajo" en 2015 a "bajo" en 2023.

1.2%

Evaluaciones de riesgo climático a nivel de ciudades

En 2022, 29 (1.2%) de un total de 2457 unidades administrativas de segundo nivel (GADM 4.1) informaron voluntariamente haber llevado a cabo evaluaciones de riesgo climático a nivel de la ciudad (indicador 2.1.3).

Acciones de mitigación y co-beneficios en salud

La baja adopción de energías renovables limpias y el continuo uso de combustibles fósiles y biomasa generan altos niveles de contaminación del aire, lo que aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias y cardiovasculares, cáncer de pulmón, diabetes, trastornos neurológicos, resultados adversos en el embarazo y conlleva una alta carga de enfermedad y mortalidad. Todo esto sobrecarga los servicios de atención y demanda más recursos de salud.

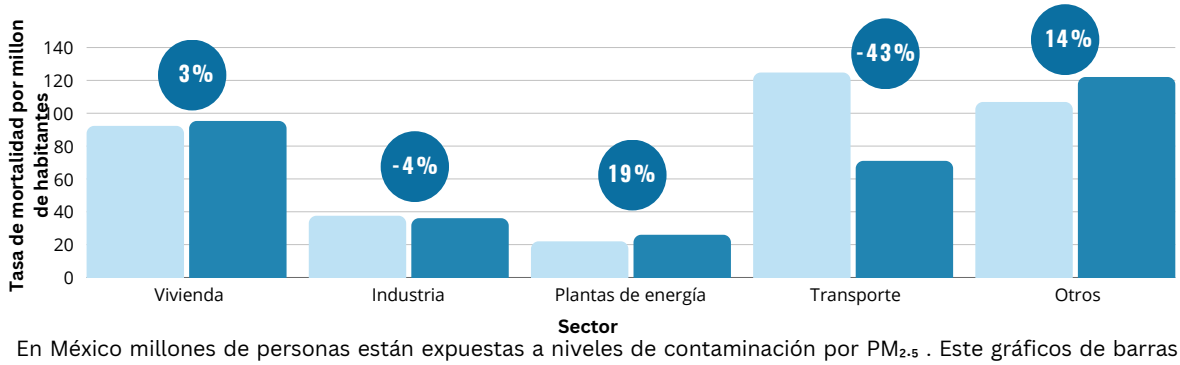
Acceso a combustibles limpios y tecnologías para cocinar

En México, el 90.8% de la población urbana y el 59.1% de la población rural dependían de combustibles limpios y tecnologías para cocinar en 2022 (indicador 3.1.2).

Mortalidad prematura por contaminación del aire por sector

La tasa de mortalidad prematura atribuible a $PM_{2.5}$ derivado de combustibles fósiles disminuyó en un 8.7% de 2016 a 2021, con la reducción más alta provenientes del sector transporte (indicador 3.2.1).

MUERTES ATRIBUIDAS A LAS EMISIONES DE $PM_{2.5}$ DE CADA SECTOR (2016 Y 2021)



En México millones de personas están expuestas a niveles de contaminación por $PM_{2.5}$. Este gráficos de barras compara las estimaciones de muertes atribuidas a las emisiones de $PM_{2.5}$ de cada sector, mostrando las diferencias entre 2016 (color celeste) con el 20201 (color azul). Los porcentajes indican la disminución o aumento.

Compromiso científico en salud y cambio climático

La investigación científica en Latinoamérica es fundamental para desarrollar políticas informadas, acciones basadas en evidencia y estrategias efectivas de adaptación y mitigación frente al cambio climático.

Compromiso científico

En México, las publicaciones científicas sobre salud y cambio climático han crecido notablemente, con un promedio de 21 artículos anuales entre 2014 y 2023, frente a 2 por año en la década de 1990. A nivel regional, sin embargo, Latinoamérica aún representa menos del 4% de la producción científica global en este tema (indicador 5.3).

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA:
WWW.LANCETCOUNTDOWN.ORG

Romanello M, Walawender M, Hsu SC et al. The 2024 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Facing record-breaking threats from delayed action. Lancet 2024; Lancet 2024; published online October 2024. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01822-1