LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

COSTA RICA

LANCET COUNTDOWN LATINOAMÉRICA
DATOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD 2025

Salud y cambio climático en Costa Rica

The *Lancet* Countdown sobre Salud y Cambio Climático monitorea cómo el clima impacta la salud a través de más de 50 indicadores revisados por pares. Desde 2016 publica evaluaciones anuales en *The Lancet*. Con centros regionales en distintas partes del mundo, busca visibilizar la evidencia y fortalecer la acción a nivel local. El Informe 2025 advierte que la inacción frente al cambio climático ya está costando millones de vidas.

Este documento presenta los principales hallazgos a nivel nacional del Informe 2025 de The *Lancet* Countdown Latinoamérica para Costa Rica, mostrando que:

Cada vez más personas están expuestas a **calor extremo** que **amenaza la salud**, con un aumento asociado de enfermedades, mortalidad y pérdidas económicas.

El cambio climático impulsa **múltiples riesgos**, como incendios forestales y sequías que **incrementan la vulnerabilidad** y generan impactos directos e indirectos en la salud.

El uso de combustibles fósiles y biomasa impulsa la **contaminación del aire**, con una alta carga de muertes evitables mediante una **transición a energías limpias**.

El cambio climático avanza con rapidez y sus impactos sobre la salud son cada vez más evidentes. Para garantizar un futuro próspero y equitativo, es indispensable pasar de las promesas a la acción climática, con medidas urgentes de adaptación y mitigación que integren a todos los sectores y prioricen la protección de la vida y la salud.

Calor y Salud

La exposición a altas temperaturas provoca muertes y enfermedades relacionadas con el calor, impacta de forma desproporcionada a las poblaciones vulnerables y ocasiona millones en pérdidas económicas cada año.

En 2024, la población estuvo expuesta a una temperatura ambiente media de 25,1 °C, lo que representa un aumento de 0,7 °C en comparación con el periodo base 2001–2010 (Indicador 1.1.1).

Entre 2015 y 2024, los días-persona de exposición a olas de calor que amenazan la salud aumentaron 5 veces en el caso de los lactantes y 23 veces en el de los adultos mayores, los dos grupos etarios más vulnerables, en comparación con el periodo 1981–2000 (Indicador 1.1.2).

IMPACTO ECONÓMICO

303%

Entre 2015–2024, las pérdidas asociadas a la mortalidad relacionada con el calor ascendieron a US$33,5 millones anuales, 303% más que en 2000–2009 (Indicador 4.1.2).

US$347 millones

en pérdidas laborales potenciales por calor en 2024, equivalentes al 0,4% del PIB, afectaron principalmente a la agricultura (45%) y la construcción (29%) (Indicador 4.1.3).

La adaptación al calor puede abordarse de distintas maneras, como ampliar las áreas verdes urbanas para mitigar las altas temperaturas y coordinar entre el servicio meteorológico y el sector salud para emitir alertas tempranas que reduzcan sus riesgos.

En Costa Rica, la ciudad con mayor número de habitantes, San José, se clasifica en la categoría de muy bajo nivel de verdor urbano (Indicador 2.2.3).

Costa Rica reportó que sus servicios meteorológicos e hidrológicos nacionales sí proveen servicios climáticos para el sector salud (Indicador 2.2.1).

Transmisión de enfermedades infecciosas

El cambio climático, a través de las variaciones en la temperatura y las lluvias, crea condiciones más favorables para la propagación de diversas enfermedades infecciosas, como el dengue y otras transmitidas por vectores.

La idoneidad climática para la transmisión del dengue por *Aedes aegypti* aumentó 69% entre 1951–1960 y 2020–2024, con un R_0 (número básico de reproducción, que indica cuántas personas puede contagiar en promedio una persona infectada) que pasó de 2,1 a 3,5 (Indicador 1.3.1).

LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

Incendios forestales y sequías

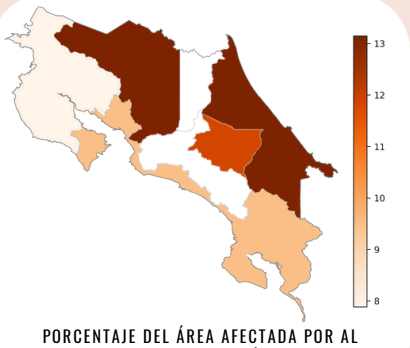
El cambio climático impulsa múltiples riesgos, como incendios forestales y sequías cada vez más frecuentes e intensos. Estos eventos afectan la salud de manera directa e indirecta a través del fuego, el humo, el aumento de la inseguridad alimentaria y el deterioro de la salud mental, y al mismo tiempo generan pérdidas económicas en infraestructura, productividad y sistemas de salud.

En 2024, en comparación con 2003–2007, se registró un 13% más de días de exposición de la población a incendios forestales, así como un aumento de 1% en las concentraciones de $PM_{2.5}$. También la población estuvo expuesta a un 7% más de días con peligro de incendio muy alto o extremo (Indicador 1.2.1).

Entre 2015–2024, el 0,4% del territorio costarricense sufrió al menos seis meses de sequía extrema cada año, 0,33 puntos porcentuales más que en 1981–1990. Destacándose las provincias de Alajuela, Cartago y Limón (Indicador 1.2.2).

IMPACTO ECONÓMICO

US$ 1 millón en pérdidas por desastres climáticos extremos en Costa Rica, equivalentes al 0,001% del PIB regional (Indicador 4.1.1).



PORCENTAJE DEL ÁREA AFECTADA POR AL MENOS 6 MESES DE SEQUÍA EXTREMA

Contaminación del aire

El uso de combustibles fósiles y biomasa aumenta la contaminación del aire, causando muertes y altos costos económicos. La transición a energías limpias mejoraría la salud y reduciría gastos en salud pública.

En 2023, el 49% de la población de Costa Rica cocinaba con combustibles fósiles, el 3% con biomasa y el 47% con electricidad, siendo el país con mayor uso de energía limpia para cocinar en toda América Latina. Sin embargo, persisten disparidades: en zonas rurales, el uso de biomasa alcanzó el 9%, frente al 1% en áreas urbanas (Indicador 3.1.2).

En 2024, Costa Rica obtuvo 0,59 en el índice de preparación para la transición a emisiones netas cero, muy por encima del promedio regional (0,44) y global (0,52). Se ubica entre los países más preparados de la región (Indicador 4.2.1).

Educación y financiamiento científico

Frente a un clima cada vez más extremo, Costa Rica podría fortalecer su preparación climática mediante inversión sostenida en formación profesional y producción científica. Esto es clave para capacitar al personal de salud, generar evidencia local y regional, y orientar políticas públicas que protejan a la población frente a los riesgos del cambio climático.

En 2024 en Costa Rica, ningún estudiante dentro de las instituciones que respondieron a la encuesta sobre educación en clima y salud en América Latina recibieron algún tipo de capacitación en cambio climático y salud (Indicador 2.2.5).

Entre 1990 y 2024, el 1,7% de las publicaciones científicas relacionadas con América Latina mencionaron a Costa Rica en su resumen. En 2024, esta proporción aumentó a 2% (Indicador 5.3).

Hartinger, Stella M. et al. The 2025 Lancet Countdown Latin America report: moving from promises to equitable climate action for a prosperous future. The Lancet Regional Health – Americas; published online October 28, 2025. https://doi.org/10.1016/j.lana.2025.101276

Romanello M, Walawender M, Hsu SC et al. The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Climate change action offers a lifeline. Lancet 2025; published online October 2025. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01919-1

The Lancet Countdown fue establecido en asociación con Wellcome.

Para más información, visita lancetcountdown.org

LANCET COUNTDOWN: TRACKING PROGRESS ON HEALTH AND CLIMATE CHANGE
In collaboration with Wellcome