

HONDURAS

LANCET COUNTDOWN LATINOAMÉRICA
DATOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD 2025

Salud y cambio climático en Honduras

The *Lancet* Countdown sobre Salud y Cambio Climático monitorea cómo el clima impacta la salud a través de más de 50 indicadores revisados por pares. Desde 2016 publica evaluaciones anuales en *The Lancet*. Con centros regionales en distintas partes del mundo, busca visibilizar la evidencia y fortalecer la acción a nivel local. El Informe 2025 advierte que la inacción frente al cambio climático ya está costando millones de vidas.

Este documento presenta los principales hallazgos a nivel nacional del Informe 2025 de The *Lancet* Countdown Latinoamérica para Honduras, mostrando que:



Cada vez más personas están expuestas a **calor extremo** que **amenaza la salud**, con un aumento asociado de enfermedades, mortalidad y pérdidas económicas.



El cambio climático impulsa **múltiples riesgos**, como incendios forestales y sequías que **incrementan la vulnerabilidad** y generan impactos directos e indirectos en la salud.



El uso de combustibles fósiles y biomasa impulsa la **contaminación del aire**, con una alta carga de muertes evitables mediante una **transición a energías limpias**.

El cambio climático avanza con rapidez y sus impactos sobre la salud son cada vez más evidentes. Para garantizar un futuro próspero y equitativo, es indispensable pasar de las promesas a la acción climática, con medidas urgentes de adaptación y mitigación que integren a todos los sectores y prioricen la protección de la vida y la salud.

Calor y Salud

La exposición a altas temperaturas provoca muertes y enfermedades relacionadas con el calor, impacta de forma desproporcionada a las poblaciones vulnerables y ocasiona millones en pérdidas económicas cada año.



En 2024, la población estuvo expuesta a una temperatura ambiente media de 27,8 °C, lo que representa un aumento de 1 °C en comparación con el periodo base 2001–2010 (Indicador 1.1.1).



Entre 2015 y 2024, los días-persona de exposición a olas de calor que amenazan la salud aumentaron 11 veces en el caso de los lactantes y 23 veces en el de los adultos mayores, los dos grupos etarios más vulnerables, en comparación con el periodo 1981–2000 (Indicador 1.1.2).

La adaptación al calor puede abordarse de distintas maneras, como ampliar las áreas verdes urbanas para mitigar las altas temperaturas y coordinar entre el servicio meteorológico y el sector salud para emitir alertas tempranas que reduzcan sus riesgos.



En Honduras, se evaluaron las dos ciudades con más de 500 000 habitantes. Ambas presentan niveles de verdor muy bajos, aunque San Pedro Sula registra un valor superior al de Tegucigalpa (Indicador 2.2.3).



Honduras reportó que sus servicios meteorológicos e hidrológicos nacionales sí proveen servicios climáticos para el sector salud (Indicador 2.2.1).

IMPACTO ECONÓMICO

450%

Entre 2015–2024, las pérdidas asociadas a la mortalidad relacionada con el calor ascendieron a US\$144,5 millones anuales, 450% más que en 2000–2009 (Indicador 4.1.2).

US\$1,24
mil millones

en pérdidas laborales potenciales por calor en 2024, equivalentes al 3,4% del PIB, afectaron principalmente a la agricultura (44%) y la construcción (27%) (Indicador 4.1.3).

Transmisión de enfermedades infecciosas

El cambio climático, a través de las variaciones en la temperatura y las lluvias, crea condiciones más favorables para la propagación de diversas enfermedades infecciosas, como el dengue y otras transmitidas por vectores.



La idoneidad climática para la transmisión del dengue por *Aedes aegypti* aumentó 98% entre 1951–1960 y 2020–2024, con un R_0 (número básico de reproducción, que indica cuántas personas puede contagiar en promedio una persona infectada) que pasó de 1,2 a 2,4 (Indicador 1.3.1).

Incendios forestales y sequías

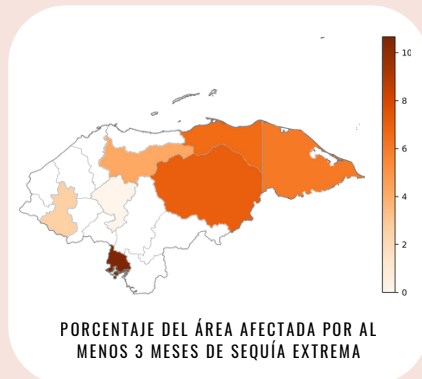
El cambio climático impulsa múltiples riesgos, como incendios forestales y sequías cada vez más frecuentes e intensos. Estos eventos afectan la salud de manera directa e indirecta a través del fuego, el humo, el aumento de la inseguridad alimentaria y el deterioro de la salud mental, y al mismo tiempo generan pérdidas económicas en infraestructura, productividad y sistemas de salud.



En 2024, en comparación con 2003–2007, se registró un 27% más de días de exposición de la población a incendios forestales, así como un aumento de 23% en las concentraciones de PM_{2.5}. También la población estuvo expuesta a un 12% más de días con peligro de incendio muy alto o extremo (Indicador 1.2.1).



Entre 2015–2024, el 5,3% del territorio hondureño sufrió al menos tres meses de sequía extrema cada año, 3,85 puntos porcentuales menos que en 1981–1990 (Indicador 1.2.2).



Contaminación del aire

El uso de combustibles fósiles y biomasa aumenta la contaminación del aire, causando muertes y altos costos económicos. La transición a energías limpias mejoraría la salud y reduciría gastos en salud pública.



En 2023, el 36% de la población de Honduras cocinaba con combustibles fósiles y el 49% seguía dependiendo de biomasa. Las disparidades territoriales son marcadas: en zonas rurales, el uso de biomasa alcanzó el 74%, frente al 26% en áreas urbanas (Indicador 3.1.2).



En 2024, Honduras obtuvo 0.35 en el índice de preparación para la transición a emisiones netas cero, muy por debajo del promedio regional (0.44) y global (0.52). El país muestra baja preparación, con desafíos en institucionalidad y acceso a energía limpia (Indicador 4.2.1).

Educación y financiamiento científico

Frente a un clima cada vez más extremo, Honduras podría fortalecer su preparación climática mediante inversión sostenida en formación profesional y producción científica. Esto es clave para capacitar al personal de salud, generar evidencia local y regional, y orientar políticas públicas que protejan a la población frente a los riesgos del cambio climático.



Entre 1990 y 2024, el 1,9% de las publicaciones científicas relacionadas con América Latina mencionaron a Honduras en su resumen. En 2024, esta proporción se redujo a 1,6% (Indicador 5.3).

Hartertinger, Stella M. et al. The 2025 Lancet Countdown Latin America report: moving from promises to equitable climate action for a prosperous future. The Lancet Regional Health – Americas; published online October 28, 2025. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2025.101276>

Romanello M, Walawender M, Hsu SC et al. The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Climate change action offers a lifeline. Lancet 2025; published online October 2025. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)01919-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01919-1)

The Lancet Countdown fue establecido en asociación con Wellcome.

Para más información, visita lancetcountdown.org