

MÉXICO

LANCET COUNTDOWN LATINOAMÉRICA
DATOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD 2025

Salud y cambio climático en México

The *Lancet* Countdown sobre Salud y Cambio Climático monitorea cómo el clima impacta la salud a través de más de 50 indicadores revisados por pares. Desde 2016 publica evaluaciones anuales en *The Lancet*. Con centros regionales en distintas partes del mundo, busca visibilizar la evidencia y fortalecer la acción a nivel local. El Informe 2025 advierte que la inacción frente al cambio climático ya está costando millones de vidas.

Este documento presenta los principales hallazgos a nivel nacional del Informe 2025 de The *Lancet* Countdown Latinoamérica para México, mostrando que:



Cada vez más personas están expuestas a **calor extremo** que **amenaza la salud**, con un aumento asociado de enfermedades, mortalidad y pérdidas económicas.



El cambio climático impulsa **múltiples riesgos**, como incendios forestales y sequías que **incrementan la vulnerabilidad** y generan impactos directos e indirectos en la salud.



El uso de combustibles fósiles y biomasa impulsa la **contaminación del aire**, con una alta carga de muertes evitables mediante una **transición a energías limpias**.

El cambio climático avanza con rapidez y sus impactos sobre la salud son cada vez más evidentes. Para garantizar un futuro próspero y equitativo, es indispensable pasar de las promesas a la acción climática, con medidas urgentes de adaptación y mitigación que integren a todos los sectores y prioricen la protección de la vida y la salud.

Calor y Salud

La exposición a altas temperaturas provoca muertes y enfermedades relacionadas con el calor, impacta de forma desproporcionada a las poblaciones vulnerables y ocasiona millones en pérdidas económicas cada año.



En 2024, la población estuvo expuesta a una temperatura ambiente media de 25,7 °C, lo que representa un aumento de 1,6 °C en comparación con el periodo base 2001–2010 (Indicador 1.1.1).



Entre 2015 y 2024, los días-persona de exposición a olas de calor que amenazan la salud aumentaron 5 veces en el caso de los lactantes y 11 veces en el de los adultos mayores, los dos grupos etarios más vulnerables, en comparación con el periodo 1981–2000 (Indicador 1.1.2).

La adaptación al calor puede abordarse de distintas maneras, como ampliar las áreas verdes urbanas para mitigar las altas temperaturas y coordinar entre el servicio meteorológico y el sector salud para emitir alertas tempranas que reduzcan sus riesgos.



En México, se evaluaron las 30 ciudades con más de 500 000 habitantes. Cuernavaca presenta el mayor nivel de verdor del país, aunque se clasifica como bajo. 13 ciudades se ubican en la categoría de muy bajo y 16 en la de extremadamente bajo (Indicador 2.2.3).



México reportó que sus servicios meteorológicos e hidrológicos nacionales no proveen servicios climáticos para el sector salud (Indicador 2.2.1).

IMPACTO ECONÓMICO

195%

Entre 2015–2024, las pérdidas asociadas a la mortalidad relacionada con el calor ascendieron a US\$3.066,2 millones anuales, 195% más que en 2000–2009 (Indicador 4.1.2).

US\$9,93
mil millones

en pérdidas laborales potenciales por calor en 2024, equivalentes al 0,5% del PIB, afectaron principalmente a la agricultura (32%) y la construcción (26%) (Indicador 4.1.3).

Transmisión de enfermedades infecciosas

El cambio climático, a través de las variaciones en la temperatura y las lluvias, crea condiciones más favorables para la propagación de diversas enfermedades infecciosas, como el dengue y otras transmitidas por vectores.



La idoneidad climática para la transmisión del dengue por *Aedes aegypti* aumentó 32% entre 1951–1960 y 2020–2024, con un R_0 (número básico de reproducción, que indica cuántas personas puede contagiar en promedio una persona infectada) que pasó de 0,9 a 1,2 (Indicador 1.3.1).

Incendios forestales y sequías

El cambio climático impulsa múltiples riesgos, como incendios forestales y sequías cada vez más frecuentes e intensos. Estos eventos afectan la salud de manera directa e indirecta a través del fuego, el humo, el aumento de la inseguridad alimentaria y el deterioro de la salud mental, y al mismo tiempo generan pérdidas económicas en infraestructura, productividad y sistemas de salud.



En 2024, en comparación con 2003–2007, se registró un 15% más de días de exposición de la población a incendios forestales, así como un aumento de 27% en las concentraciones de PM_{2.5}. También la población estuvo expuesta a un 29% más de días con peligro de incendio muy alto o extremo (Indicador 1.2.1).



Entre 2015–2024, el 1,4% del territorio mexicano sufrió al menos tres meses de sequía extrema cada año, 1,06 puntos porcentuales más que en 1981–1990. Destacándose los estados de Sonora y Chihuahua, al norte del país (Indicador 1.2.2).

US\$2,59
mil millones

IMPACTO ECONÓMICO

en pérdidas por desastres climáticos extremos en México, equivalentes al 0,14% del PIB regional (Indicador 4.1.1).



Contaminación del aire

El uso de combustibles fósiles y biomasa aumenta la contaminación del aire, causando muertes y altos costos económicos. La transición a energías limpias mejoraría la salud y reduciría gastos en salud pública.



En 2023, el 84% de la población de México cocinaba con combustibles fósiles y el 14% utilizaba biomasa. Sin embargo, persisten disparidades: en zonas rurales, el uso de biomasa alcanzó el 39%, frente al 9% en áreas urbanas (Indicador 3.1.2).



En 2024, México obtuvo 0,54 en el índice de preparación para la transición a emisiones netas cero, por encima del promedio regional (0,44) y global (0,52). Tiene buena preparación, aunque con áreas por mejorar (Indicador 4.2.1).

IMPACTOS EN SALUD

61%

En 2022, aproximadamente 3.300 muertes en México fueron atribuibles a la contaminación del aire por actividades humanas (PM_{2.5}). Los combustibles fósiles, como el carbón y el gas licuado, causaron el 61% de estas muertes (indicador 3.2.1).

US\$57,8
mil millones

en pérdidas asociadas a la contaminación del aire en 2022, equivalentes al 3,7% del PIB y al ingreso anual de 4,8 millones de personas (Indicador 4.1.4).

Educación y financiamiento científico

Frente a un clima cada vez más extremo, México podría fortalecer su preparación climática mediante inversión sostenida en formación profesional y producción científica. Esto es clave para capacitar al personal de salud, generar evidencia local y regional, y orientar políticas públicas que protejan a la población frente a los riesgos del cambio climático.



En 2024 en México, el 2% de los estudiantes de salud pública de las instituciones que respondieron a la encuesta sobre educación en clima y salud en América Latina recibieron algún tipo de capacitación en cambio climático y salud (Indicador 2.2.5).



Entre 1990 y 2024, el 16,4% de las publicaciones científicas relacionadas con América Latina mencionaron a México en su resumen. En 2024, esta proporción se redujo 12,4% (Indicador 5.3).



Entre 2020 y 2024, se financiaron nacionalmente 238 proyectos, de los cuales el 9,7% estuvieron explícitamente relacionados con el cambio climático y el 3,4% abordaron la intersección entre cambio climático y salud (Indicador 5.4.2).

Harterting, Stella M. et al. The 2025 Lancet Countdown Latin America report: moving from promises to equitable climate action for a prosperous future. The Lancet Regional Health – Americas; published online October 28, 2025. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2025.101276>

Romanello M, Walawender M, Hsu SC et al. The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Climate change action offers a lifeline. Lancet 2025; published online October 2025. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)01919-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01919-1)

The Lancet Countdown fue establecido en asociación con Wellcome.

Para más información, visita lancetcountdown.org