LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

NICARAGUA

LANCET COUNTDOWN LATINOAMÉRICA
DATOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD 2025

Salud y cambio climático en Nicaragua

The *Lancet* Countdown sobre Salud y Cambio Climático monitorea cómo el clima impacta la salud a través de más de 50 indicadores revisados por pares. Desde 2016 publica evaluaciones anuales en *The Lancet*. Con centros regionales en distintas partes del mundo, busca visibilizar la evidencia y fortalecer la acción a nivel local. El Informe 2025 advierte que la inacción frente al cambio climático ya está costando millones de vidas.

Este documento presenta los principales hallazgos a nivel nacional del Informe 2025 de The *Lancet* Countdown Latinoamérica para Nicaragua mostrando que:

Cada vez más personas están expuestas a **calor extremo** que **amenaza la salud**, con un aumento asociado de enfermedades, mortalidad y pérdidas económicas.

Invertir en infraestructura verde y un sistema de salud preparado frente a emergencias climáticas es una **oportunidad clave** para proteger la salud.

El uso de combustibles fósiles y biomasa impulsa la **contaminación del aire**, con una alta carga de muertes evitables mediante una **transición a energías limpias**.

El cambio climático avanza con rapidez y sus impactos sobre la salud son cada vez más evidentes. Para garantizar un futuro próspero y equitativo, es indispensable pasar de las promesas a la acción climática, con medidas urgentes de adaptación y mitigación que integren a todos los sectores y prioricen la protección de la vida y la salud.

Calor y Salud

La exposición a altas temperaturas provoca muertes y enfermedades relacionadas con el calor, impacta de forma desproporcionada a las poblaciones vulnerables y ocasiona millones en pérdidas económicas cada año.

En 2024, la población estuvo expuesta a una temperatura ambiente media de 29,3 °C, lo que representa un aumento de 0,3 °C en comparación con el periodo base 2001–2010 (Indicador 1.1.1).

Entre 2015 y 2024, los días-persona de exposición a olas de calor que amenazan la salud aumentaron 5 veces en el caso de los lactantes y 20 veces en el de los adultos mayores, los dos grupos etarios más vulnerables, en comparación con el periodo 1981–2000 (Indicador 1.1.2).

IMPACTO ECONÓMICO

265%

Entre 2015–2024, las pérdidas asociadas a la mortalidad relacionada con el calor ascendieron a US$61,2 millones anuales, 265% más que en 2000–2009 (Indicador 4.1.2).

US$1,38 mil millones

en pérdidas laborales potenciales por calor en 2024, equivalentes al 7,1% del PIB, afectaron principalmente a la agricultura (48%) y el sector servicios (23%) (Indicador 4.1.3).

La adaptación al calor puede abordarse de distintas maneras, como ampliar las áreas verdes urbanas para mitigar las altas temperaturas y coordinar entre el servicio meteorológico y el sector salud para emitir alertas tempranas que reduzcan sus riesgos.

En Nicaragua, se evaluó la única ciudad con más de 500 000 habitantes. Managua se clasifica con un nivel de verdor bajo. Sin embargo, es la cuarta ciudad con mayor verdor de Latinoamérica (Indicador 2.2.3).

Nicaragua no reportó si sus servicios meteorológicos e hidrológicos nacionales proveen servicios climáticos para el sector salud. Estos servicios son escensiales para una respuesta de salud adeuada ante riesgos climaticos (Indicador 2.2.1).

Transmisión de enfermedades infecciosas

El cambio climático, a través de las variaciones en la temperatura y las lluvias, crea condiciones más favorables para la propagación de diversas enfermedades infecciosas, como el dengue y otras transmitidas por vectores.

La idoneidad climática para la transmisión del dengue por *Aedes aegypti* aumentó 68% entre 1951–1960 y 2020–2024, con un R_0 (número básico de reproducción, que indica cuántas personas puede contagiar en promedio una persona infectada) que pasó de 2,7 a 4,6 (Indicador 1.3.1).

LANCET COUNTDOWN: HEALTH AND CLIMATE CHANGE IN LATIN AMERICA

Contaminación del aire

El uso de combustibles fósiles y biomasa aumenta la contaminación del aire, causando muertes y altos costos económicos. La transición a energías limpias mejoraría la salud y reduciría gastos en salud pública.



En 2023, el 59% de la población de Nicaragua cocinaba con combustibles fósiles y el 40% seguía dependiendo de biomasa. Las disparidades territoriales son marcadas: en zonas rurales, el uso de biomasa alcanzó el 89%, frente al 10% en áreas urbanas (Indicador 3.1.2).



En 2024, Nicaragua obtuvo 0,32 en el índice de preparación para la transición a emisiones netas cero, muy por debajo del promedio regional (0,44) y global (0,52). El país muestra baja preparación, con desafíos en institucionalidad y acceso a energía limpia (Indicador 4.2.1).

Educación y financiamiento cientifico

Frente a un clima cada vez más extremo, Nicaragua podría fortalecer su preparación climática mediante inversión sostenida en formación profesional y producción científica. Esto es clave para capacitar al personal de salud, generar evidencia local y regional, y orientar políticas públicas que protejan a la población frente a los riesgos del cambio climático.



Entre 1990 y 2024, el 1,9% de las publicaciones científicas relacionadas con América Latina mencionaron a Nicaragua en su resumen. En 2024, esta proporción aumentó a 2% (Indicador 5.3).

Hartinger, Stella M. et al. The 2025 Lancet Countdown Latin America report: moving from promises to equitable climate action for a prosperous future. The Lancet Regional Health – Americas; published online October 28, 2025. https://doi.org/10.1016/j.lana.2025.101276

Romanello M, Walawender M, Hsu SC et al. The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change: Climate change action offers a lifeline. Lancet 2025; published online October 2025. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01919-1

The Lancet Countdown fue establecido en asociación con Wellcome.

Para más información, visita lancetcountdown.org

LANCET COUNTDOWN: TRACKING PROGRESS ON HEALTH AND CLIMATE CHANGE
In collaboration with Wellcome